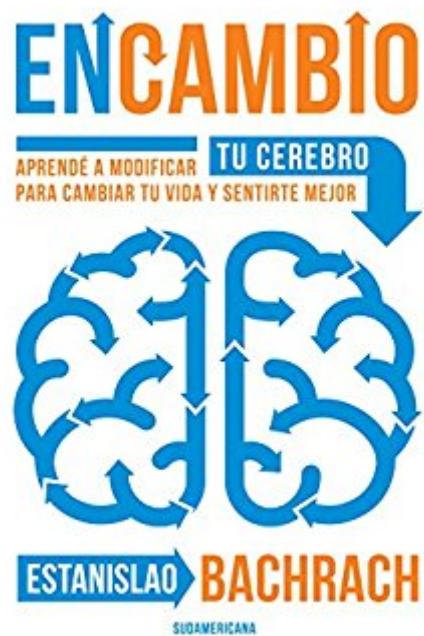


The book was found

EnCambio: AprendÃ© A Modificar Tu Cerebro Para Cambiar Tu Vida Y Sentirte Mejor (Spanish Edition)



Synopsis

"Este aÃ±o cambio de trabajo, empiezo el gimnasio, bajo esos kilitos de mÃ¡s, aprendo un idioma nuevo" Cambiar. Esa es la cuestiÃ³n. A veces te da tanto miedo no lograrlo que ni siquiera lo intentÃ¡s. Te decÃ¡s que sos asÃ- , que ya no podÃ©s cambiar. VivÃ¡s en piloto automÃ¡tico, reaccionando a las diversas situaciones del dÃ-a a dÃ-a casi sin pensar. Algunos de estos comportamientos te hacen eficiente, pero otros son detractores de eso que querÃ©s hoy para vos. Esto no es casual. No sos vos, es tu cerebro. Estas reaccionesautomÃ¡ticas son determinadas por patrones cerebrales que vas construyendo a lo largo de tu vida. EnCambio te va a permitir alumbrar los procesos por los cuales pensÃ¡s, sentÃ¡s y te comportÃ¡s de determinada manera, y asÃ- dejaratrÃ¡s aquellos hÃ¡bitos y conductas que ya no te sirven. El objetivo es que aprendas el potencial que tiene tu cerebro para cambiar y la capacidad que tenÃ©s vos para modificarlo. En este libro encontrarÃ¡s la forma de conocerte mejor, paso fundamental para lograr un mayor bienestar, y las herramientas para que puedas cambiar pensamientos, emociones y acciones que entorpecen la vida que querÃ©s, con el fin de conseguir objetivos a largo plazo, personales y profesionales. Con Ã•gilMente, Estanislao Bachrach llevÃ© el conocimiento cientÃ-fico del cerebro a la vida cotidiana de miles de lectores. EnCambio lo instala definitivamente como el gran divulgador de la biologÃ-a de nuestro Ãrgano mÃ¡s complejo y preciado.

Book Information

File Size: 5547 KB

Print Length: 244 pages

Publisher: SUDAMERICANA (September 1, 2014)

Publication Date: September 1, 2014

Language: Spanish

ASIN: B00N9GX6YY

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #573,770 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #57 in Books > Libros en espaÃ±ol > Medicina > Medicina Interna #176 in Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > CiÃƒÂ©ncia y TecnologÃ-fica #455 in Kindle Store > Kindle eBooks > Medical eBooks > Internal Medicine > Neurology > Neuroscience

Customer Reviews

Me gustÃ¡ mucho. Y mÃ¡s aplicable que Ã•gilmente

Excelente libro

Great!

[Download to continue reading...](#)

EnCambio: AprendÃ© a modificar tu cerebro para cambiar tu vida y sentirte mejor (Spanish Edition)

Ã•gilmente [Agilely]: AprendÃ© cÃ³mo funciona tu cerebro para potenciar tu creatividad y vivir mejor

[Learn How Your Brain Functions to Enhance Your Creativity and Live Better] PNL - 39 tÃ©cnicas

y Estrategias de ProgramaciÃ³n Neurolingüística para cambiar su vida y la de los demás:

SuperaciÃ³n Personal: Las 39 tÃ©cnicas mÃ¡s efectivas ... su Cerebro con PNL (Spanish Edition)

El cerebro obeso: Las claves para combatir la obesidad estÃ¡n en el cerebro (Spanish Edition) Usar

el cerebro: Conocer nuestra mente para vivir mejor (Spanish Edition) 7 DÃ-as Para Cambiar Tu

Vida. A Cualquier Edad, Sin Dinero Ni Contactos. (Spanish Edition) La Mejor Dieta Anti-Cancer:

Descubra Las Mejores Recetas Anticancer: Descubra Cómo Alimentarse Bien Para Prevenir el

Cancer y La Mejor Alimentacion Anti Cancer (Spanish Edition) 7 DÃ-as Para Cambiar Tu Vida [7

Days to Change Your Life]: A Cualquier Edad, Sin Dinero Ni Contactos [At Any Age, Without Money

or Contacts] SuperaciÃ³n Personal - PNL: Reprogramue su cerebro con PNL 2da EdiciÃ³n -

ProgramaciÃ³n NeurolingüÃ- stica, el manual de usuario del Cerebro: Manual con Patrones y

tÃ©cnicas de PNL (Spanish Edition) CÃ³mo Eliminar AcÃ³fagos Y Tinnitus RÃ¡pidamente:

AprendÃ© todo lo que necesitas para eliminar el tinnitus y acÃ³fagos de tu vida! (Inteligencia De

Vanguardia nÃº 4) (Spanish Edition) EducaciÃ³n Financiera avanzada partiendo de cero (Aprenda a

gestionar su dinero para transformar su vida) (Spanish Edition) CÃ“MO VENCER MIS PROPIAS

DEBILIDADES: Es posible cambiar tu vida y alcanzar tus metas (Spanish Edition) Aprender

MeditaciÃ³n-RELAJACIÃ“N en un dÃ-a ! Esto podrÃ¡ a cambiar su vida. En EspaÃ±ol, Learn

Meditation-RELAXATION in one day! It will change your life. (Spanish Edition) Los 100 mejores

juegos de ingenio (ediciÃ³n espaÃ±ola): Entrena tu cerebro para los negocios y la vida (Spanish Edition)

CÃ³mo invertir en su cerebro: Una guÃ-a SharpBrains para mejorar su mente y su vida

(Spanish Edition) Alimenta tu cerebro: El sorprendente poder de la flora intestinal para sanar y

proteger tu cerebro de por vida (Spanish Edition) Tratamiento Natural de La Diabetes:

Descubra Los Mejores Remedios Naturales Para Curar La Diabetes y el Mejor Menú Natural Para

Diabéticos - Incluye Mejores Recetas Para Diabéticos (Spanish Edition) 52 Recetas Financieras:

Para una mejor calidad de vida (Spanish Edition) Tengan un Nuevo Hijo Para el Viernes: Cómo

Cambiar la Actitud, el Comportamiento y el Caracter de su Hijo en 5 Dias = Have a New Kid by Friday (Spanish Edition) Negociacion Tridimensional. Herramientas poderosas para cambiar el juego en sus negociaciones mas importantes (Spanish Edition)

[Dmca](#)